



## Centros de Resiliencia en Detroit

### ¿Por qué es importante construir comunidades resilientes?

La **resiliencia** es la capacidad de las personas y sus comunidades para anticiparse y adaptarse positivamente a las condiciones cambiantes, especialmente cuando ocurren emergencias y desastres.<sup>1</sup>

Las comunidades en Detroit experimentan emergencias durante todo el año. Las inundaciones, el frío extremo, el calor extremo y los apagones son algunas de las emergencias más comunes.

La fuerte presencia de la industria en la ciudad también significa que los habitantes de Detroit viven bajo la amenaza de eventos industriales que pueden requerir que los residentes se resguarden en el lugar o evacúen.<sup>2</sup>



Cuando los servicios de emergencia no cubren las necesidades de las personas, los vecinos a menudo intervienen para ayudarse unos a otros. Los **centros de resiliencia** son lugares que reúnen a las personas y recursos locales para apoyar a la comunidad —especialmente durante momentos difíciles— y ayudar a la comunidad a fortalecerse y a estar mejor preparada para el futuro.<sup>1, 3</sup>



The Stoudamire, ubicado en Connor Street, cercas de la Stellantis Mack Assembly Plant.<sup>7</sup>



La imagen de arriba muestra el nuevo Centro Comunitario en A.B. Ford Park, en el antiguo Lenox Center.<sup>7</sup>

Ambos centros funcionan como centros de resiliencia como parte de la iniciativa Resilient Eastside.



## ¿Qué son los centros de resiliencia? <sup>1, 3, 4</sup>

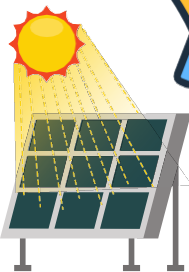
Un centro de resiliencia es una instalación que sirve a la comunidad. Se ubica en un espacio local de confianza (como un centro comunitario, una biblioteca, un espacio religioso, etc.) que ofrece apoyo y recursos, y satisface las necesidades de su comunidad antes, durante y después de los desastres. Los servicios dependen de la función, los recursos y la gestión de la instalación. Pueden incluir:

- Refugio
- Carga de teléfonos
- Alimentos y agua
- Calefacción o refrigeración
- Acceso a internet
- Refrigeración de medicamentos
- Información sobre crisis
- Otros recursos relevantes a nivel local...

Los centros de resiliencia también pueden ofrecer recursos, servicios o actividades habituales que sirven a la comunidad y fortalecen a la misma. Estas actividades cotidianas se ofrecen incluso cuando no ocurren desastres o emergencias. Pueden incluir: <sup>1 2</sup>

- Despensas de alimentos
- Capacitaciones laborales
- Servicios para jóvenes
- Clases de físico
- Ferias de salud
- Huertos comunitarios
- Y más...

## ¿Qué convierte a un espacio comunitario en un centro de resiliencia? <sup>1, 3</sup>



- **Ubicación central y de confianza.** Un espacio de reunión confiable en un edificio que sea accesible para la comunidad.
- **Desarrollado por y para la comunidad.** El desarrollo está liderado por miembros comunitarios en la que se ubicara el centro, y el centro debe satisfacer necesidades específicas de esa comunidad. Por ejemplo, el Centro Comunitario A.B Ford esta para resistir inundaciones.
- **Energía resiliente.** Energía renovable proveniente de una fuente como la solar o la eólica, con sistemas de almacenamiento de energía que pueden resistir apagones.
- **Recursos durante crisis.** Acceso a recursos o provisión de recursos almacenados para apoyar las necesidades de la comunidad durante eventos extremos o crisis.
- **Recursos constantes durante periodos "normales".** Servicios constantes y accesibles que benefician a las personas y los hogares y fortalecen a la comunidad fuera de las crisis, como capacitación laboral.

## ¿Hay centros de resiliencia en Detroit? <sup>5, 6</sup>

¡Sí! Se está estableciendo una red de centros en el Eastside como parte de la Iniciativa Resilient Eastside, y existen numerosos centros en otras partes de la ciudad. Los líderes de la ciudad y de la comunidad están aprendiendo de los centros de resiliencia existentes, y hay muchas comunidades donde aún se necesitan estos recursos. A continuación, se presenta una lista de algunos centros de resiliencia o lugares que ofrecen servicios de resiliencia en Detroit.

- Eastside Community Network en The Stoudamire
- Centro Comunitario en AB Ford Park
- Centro de Alfabetización Brilliant Detroit - Chandler Park
- Centro de Resiliencia What About Us Inc.
- Mezquita y Centro Comunitario Muslim Center
- Iglesia Pilgrim Baptist
- Iglesia New Mt. Hermon Baptist
- Iglesia St. Peter's Episcopal
- Parroquia Católica St. Suzanne



## ¿Cómo puedo iniciar un centro de resiliencia en mi comunidad?

¡Empieza hablando con tu comunidad! Entender y encuestar las necesidades de todos es importante para construir un centro de resiliencia exitoso, en particular las necesidades de las personas mayores, las personas con discapacidades, los niños y cuidadores, y otras personas que son especialmente vulnerables cuando ocurre un desastre. Existen muchas guías y recursos disponibles para ayudar a las comunidades a navegar el proceso de construir un centro de resiliencia duradera e impactante. ¡Puedes encontrar estas guías y más en el enlace a continuación!

*Algunas personas están preocupadas por la palabra "resiliencia". Se centra en la capacidad de las personas para sobrevivir a tiempos difíciles, pero puede distraer de los desafíos de los sistemas sociales.*

*Los centros de resiliencia pueden ser espacios poderosos y acogedores para que las comunidades se reúnan y abien las condiciones.*

## ¿Dónde puedo aprender más?

**1. Visite:**  
 [linktr.ee/ResilienceHubs](https://linktr.ee/ResilienceHubs)

**2. Escanea:**  
 Escanea el código QR aquí:



Por favor, consulte [http://mleead.umich.edu/Coec\\_Fact\\_Sheets.php](http://mleead.umich.edu/Coec_Fact_Sheets.php) para las citas incluidas en esta hoja informativa.

Esta investigación fue financiada por el National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS) (#R01ES022616, #R01ES032389) y la Fred A. and Barbara M. Erb Family Foundation, con apoyo adicional proporcionado por el Michigan Center on Lifestage Environmental Exposures and Disease (M-LEEaD) (NIEHS #P30ES017885).